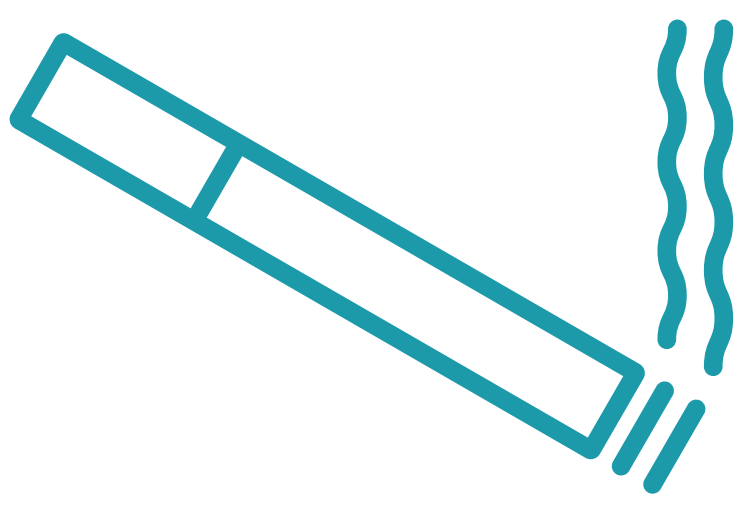


CHE COS'È L'ARTERIOPATIA PERIFERICA?

L'arteriopatia periferica o PAD è un disturbo circolatorio in cui le arterie che trasportano il sangue agli arti inferiori si restringono o si occludono.

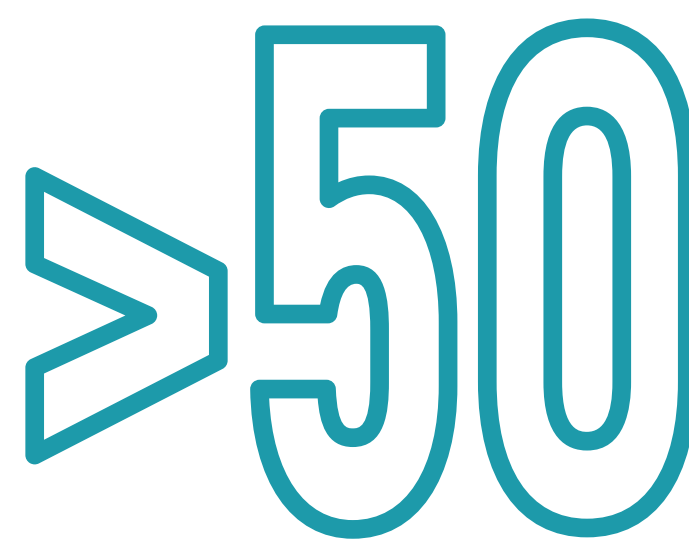
FATTORI DI RISCHIO



FUMO



PRESSIONE ALTA



OVER 50

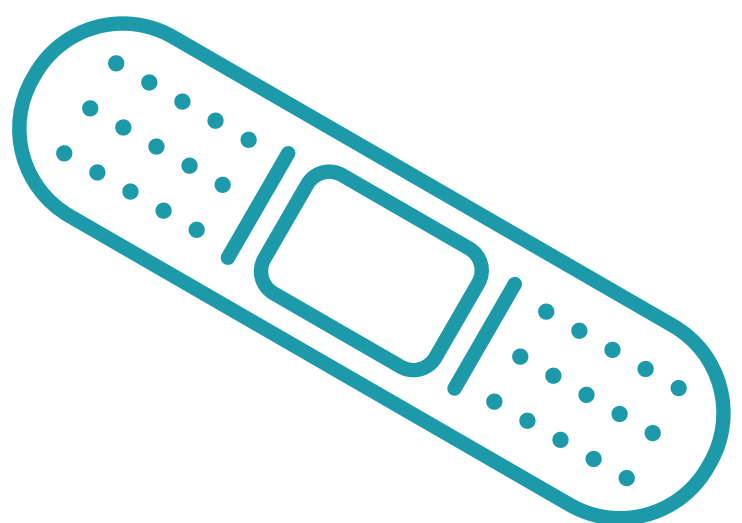


DIABETE



COLESTEROLO

PRINCIPALI SINTOMI



DIFFICILE GUARIGIONE
DELLE FERITE



SENSAZIONE
DI GAMBE FREDE



DOLORE E/O CRAMPI AL POLPACCIO O AL GLUTEO
DURANTE IL CAMMINO



DOLORE ALLE GAMBE
ANCHE A RIPOSO

COME RIDURRE IL RISCHIO?

- Tieni sotto controllo **diabete** e **glicemia**
- **Smetti di fumare**
- Mantieni uno **stile di vita sano**, e fai esercizio fisico regolarmente
- Cerca di mantenere il **peso** corporeo sotto controllo con una dieta sana ed equilibrata
- Se hai dubbi, consulta il tuo Medico di Medicina Generale per un consiglio
- Se sei già seguito da uno specialista come il diabetologo, cardiologo o internista parlagli anche delle tue gambe al prossimo controllo

Per ulteriori informazioni contattare l'Ambulatorio per il Piede Diabetico allo 049 8221351 (orario 13.00 - 14.00)

www.policlinicoabano.it